2026-2027

Bienestar Familiar y Comunitario

Donde la conexión familiar transforma vidas



EXPERIENCIAS DE LA VIDA con Giselle

Giselle Jimenez, M.Ed.

Educadora | Conferencista | Facilitadora
Especialista en Crianza Consciente y
Bienestar Emocional



EXPERIENCIAS DE LA VIDA con Giselle

Familias en Equilibrio: Comunidades Prósperas

Donde la conexión familiar transforma vidas

Acompaño a familias y comunidades educativas a **comprender el mundo emocional** de los niños, **fortalecer el vínculo** y criar con mayor **claridad, intención y seguridad.**

A través de talleres y procesos formativos, este programa ofrece **herramientas prácticas** para enfrentar los desafíos reales de la crianza actual.

Dirigido a familias, mujeres y comunidades interesadas en fortalecer la conexión familiar, el bienestar emocional y la convivencia comunitaria.

En el corazón de cada familia...



En el corazón de cada familia late una **historia única**, tejida con amor, desafíos, esperanza y aprendizaje.

Este espacio nace para acompañar ese camino: el de ser **padres presentes**, **guías conscientes** y adultos dispuestos a crecer junto a sus hijos.

A través de estos temas, abordaremos situaciones reales de la crianza, comprendiendo el **mundo emocional de los niños** y fortaleciendo la forma en que nos relacionamos con ellos.

Porque educar no es solo corregir conductas... es construir vínculos que dejan huella.

Certificaciones y Credenciales

ICF CCE — ICF Continuing Coach Education — ICF Coaching Education

Método GROW PLUS Incluido®

parents as teachers

ILLINOIS STATE BOARD OF EDUCATION
Educadora Paraprofesional Certificada - PreKindergarten a 22 años

apod
Facilitadora Certificada

Gateways to Opportunity® Illinois Professional Development System
Credencial en Educación Infantil Temprana – Nivel 1

madresfera
Nominada a los Premios Madresfera 2018, 2019 y 2020

VNIVERSIDAD DE LA HABANA

VARONA
UNIVERSIDAD DE CIENCIAS PEDAGÓGICAS ENRIQUE JOSÉ VARONA

Dirigido a...

- **Padres y cuidadores** de niños en edad temprana y escolar
- Comunidades y organizaciones que buscan **fortalecer el bienestar familiar.**
- Familias que desean **comprender y acompañar** mejor a sus hijos.

Perfil Profesional

Soy asesora de crianza, consultora educativa y coach de familias con **más de 30 años de experiencia** acompañando a padres, educadores y comunidades en el fortalecimiento del bienestar emocional y el desarrollo infantil.

Trabajo con distritos escolares, organizaciones y agencias en Chicago y suburbios, ofreciendo talleres y programas sobre crianza positiva, comunicación familiar, salud emocional y educación consciente.

Me especializo en crear espacios formativos en español, diseñados para empoderar a las familias hispanohablantes y fortalecer el vínculo entre hogar y escuela.





FORMACIÓN ACADÉMICA

- Máster en Educación y Desarrollo Infantil Integral
  Universidad de La Habana — 2008–2010
- Licenciada en Pedagogía y Ciencias Sociales
  Instituto Superior Pedagógico de La Habana, Cuba —
  Graduada con honores (1986–1991)

CERTIFICACIONES PROFESIONALES

- Certificación Internacional en Coaching Puro y Coaching Estratégico, Grow Plus
  Instituto Canario de Coaching — 2025
- Expertise en Coaching de Parejas Ilusionadas
  Instituto Canario de Coaching — 2026
- Formación de Coach en Autismo
  Efficient Coach — 2026
- Formación en Psicología Positiva
  Naturalistico — 2026
- Certificación Paraprofesional
  Illinois State Board of Education — 2013
- Facilitadora certificada del programa Abriendo Puertas / Opening Doors
  Latino Policy Forum
- Certificada en el currículo Parents as Teachers
- Certificada en Teaching Strategies GOLD
- Certificación en Masaje Infantil
  Loving Touch Foundation — 2023



EXPERIENCIA Y ENFOQUE DE TRABAJO

- Especialista en desarrollo infantil, educación familiar y acompañamiento a madres, padres y cuidadores.
- Facilitadora de talleres, cursos y conferencias en español sobre crianza, bienestar emocional, comunicación familiar, desarrollo infantil y relaciones.
- Colaboradora con distritos escolares, organizaciones comunitarias y programas dirigidos a familias y primera infancia.
- Facilitadora de programas de educación familiar, incluyendo Abriendo Puertas / Opening Doors y Parents as Teachers.
- Diseñadora de programas, materiales educativos y herramientas prácticas para familias y profesionales, con un enfoque informado por la evidencia y adaptado a la realidad cotidiana.
- Capacitadora de profesionales en educación familiar, desarrollo infantil y desarrollo socioemocional.
- Integra educación, coaching y desarrollo socioemocional para favorecer la reflexión, la regulación emocional, la comunicación y el fortalecimiento de las relaciones familiares.

LIBROS, PUBLICACIONES Y LOGROS

- Autora de Cómo desarrollar la inteligencia emocional en nuestros hijos.
- Autora de Dejar el pañal paso a paso: Acompaña a tu hijo sin lágrimas en el control de esfínteres.
- Fundadora y creadora de contenidos de *experienciasdelavida.com*, sitio nominado en tres ocasiones a los *Premios Madresfera*.
- Diseñadora e instructora de cursos de crianza en español, adaptados a las necesidades de las familias hispanas.
- Creadora de materiales descargables, talleres interactivos y programas formativos enfocados en el bienestar familiar, la regulación emocional y la conexión entre padres e hijos.
- Ponente invitada en congresos y encuentros educativos sobre participación familiar, tecnología y salud emocional.

by Giselle





EXPERIENCIAS DE LA VIDA | Programas de Crianza y Bienestar Emocional



Talleres
POR CATEGORÍA

SALUD EMOCIONAL Y RETOS ACTUALES

1. Bullying: Abordarlo desde casa, más allá de lo básico
2. Tiempos de ansiedad: Cómo detectar si tu hijo vive bajo presión
3. Enseñar a sentir al otro: Cómo desarrollar la empatía en tus hijos
4. Luz de gas en la familia: una forma invisible de violencia intrafamiliar
5. Cuando el hogar lastima: Microviolencias que no siempre se ven
6. Cuando la pareja difiere en la crianza de los hijos: ¿Qué hacer? ¿Cómo llegar a un acuerdo?
7. Emigrar en familia: El impacto emocional en niños y padres
8. Tu historia también educa: Cómo tu pasado influye en tu crianza

Talleres
POR CATEGORÍA

CRIANZA EN LA ERA DIGITAL

9. Crianza digital: Encontrando el equilibrio entre tecnología y desarrollo saludable

10. Influencers, redes y presión social: ¿Quién está influyendo en tus hijos?

11. Internet y riesgos invisibles: Lo que todo padre necesita saber hoy

12. Crianza con pantallas: El impacto en las emociones y el vínculo con los hijos

13. Padres ausentes, niños desconectados: El impacto de la crianza distraída

14. Tipos de crianza: Cómo impactan en el desarrollo de los hijos

Talleres
POR CATEGORÍA

TRANSICIÓN A LA PREADOLESCENCIA Y ADOLESCENCIA

15. ¿Por qué mi hijo ya no es el mismo? Lo que nadie explicó sobre estos cambios
16. Conexión en medio del rechazo: Cómo sostener el vínculo en etapas difíciles
17. Por qué se vuelve más impulsivo, testarudo o distante

DEDICADO A LAS MUEJERES

18. La mujer que soy después de ser madre
19. Entre dar, sostener y no olvidarme de mí
20. Violencia emocional y heridas invisibles
21. Cuando una mujer sana, también sana parte de su familia
22. Entre mujeres: Construyendo empatía en lugar de juicio

Talleres
POR CATEGORÍA

CONEXIÓN Y VÍNCULO FAMILIAR

23. ¿Mis hijos no me escuchan... o yo no los escucho?

24. Después del conflicto: Reparar también educa

25. Hermanos: Del conflicto a la conexión

26. Equilibrio emocional en familia:
Cómo sostenernos en momentos difíciles

27. Criar en soledad, aun estando en pareja

28. Padres o amigos de tus hijos:
El equilibrio que realmente necesitan

29. Aprendizajes familiares que perpetúan la violencia intrafamiliar

Talleres
POR CATEGORÍA

EMOCIONES Y DESARROLLO INFANTIL

30. El lenguaje de las emociones en los niños

31. Emociones acumuladas: lo que el cuerpo y la mente callan

32. Inteligencia emocional:
El regalo más grande para todos.

33. El impacto del estrés en la vida emocional y familiar

34. Tiempo en familia:
Menos pantallas, más conexión

Talleres
POR CATEGORÍA

CRIANZA CONSCIENTE

35. Cuando tu hijo no se comporta... lo que hay detrás de su conducta

36. Límites que educan:
Cómo guiar sin gritos ni castigos

37. Entre lo que sientes y lo que haces: El reto de educar con conciencia

38. Autoestima desde casa: Criando hijos que se valoran

Tarifas

TALLERES PRESENCIALES
• 1 HORA •

PAQUETE	INVERSIÓN
1 TALLER	$275
3 TALLERES O MÁS	$260 C/U

TALLERES VIRTUALES
• 1 HORA •

PAQUETE	INVERSIÓN
1 TALLER	$265
3 TALLERES O MÁS	$250 C/U

TALLERES PRESENCIALES
• 2 HORAS •

PAQUETE	INVERSIÓN
1 TALLER	$350
3 TALLERES O MÁS	$335 C/U

TALLERES VIRTUALES
• 2 HORAS •

PAQUETE	INVERSIÓN
1 TALLER	$340
3 TALLERES O MÁS	$325 C/U







Nota

Las tarifas preferenciales aplican a talleres programados dentro del mismo acuerdo de colaboración.

EXPERIENCIAS DE LA VIDA con Giselle

UNIVERSIDAD
Para Padres

Programas formativos diseñados para acompañar a las familias en cada etapa de la crianza, con herramientas prácticas y enfoque transformador.



Cursos diseñados para conectar, reflexionar y transformar

Dinámicos y participativos

Estos cursos promueven la reflexión, el intercambio de experiencias y la participación activa de las familias a través de dinámicas, conversaciones guiadas y herramientas prácticas para aplicar en la vida diaria.

- **4 cursos formativos disponibles**
- **10 semanas cada una**
- **2 horas semanales**

• ADAPTABLES A TUS NECESIDADES •

CURSOS FORMATIVOS

1

El arte de educar en familia

Herramientas para fortalecer la conexión familiar y educar con amor, respeto y conciencia.

2

Padres presentes, hijos seguros

Fortaleciendo la conexión, la presencia y el vínculo emocional entre padres e hijos.

3

Más allá de la adolescencia

Claves para comprender, acompañar y fortalecer el vínculo con los adolescentes.

4

Educación Emocional para Niños y Adolescentes

Comprendiendo las emociones para fortalecer la conexión y el bienestar de niños y adolescentes.



ENTRE PADRES e Hijos

Proyecto educativo creado para fortalecer la conexión, la comunicación y el vínculo entre padres e hijos.





Conectando Almas Construyendo Vínculos

EXPERIENCIAS DE LA VIDA con Giselle

Un espacio único de trabajo conjunto entre padres e hijos para fortalecer el vínculo, la comunicación y el crecimiento emocional.

- 2 TEMPORADAS DISPONIBLES
- DIFERENTES FORMATOS
- EXPERIENCIA VIVENCIAL

PRIMERA ETAPA
Conectando Almas

SEGUNDA ETAPA
Construyendo Vínculos





FORMATOS *de cursos*

Adaptados a tus necesidades
y posibilidades
Para familias y comunidades.



Los cursos pueden desarrollarse en diferentes formatos según el tiempo, los objetivos y las posibilidades de cada escuela o comunidad educativa.

Disponibles en programas como:
- **Universidad para Padres**
- **Padres e Hijos**

Contáctame para más información sobre precios, formatos y opciones disponibles según las necesidades de tu comunidad.

Ejemplos de formatos

CURSO DE 5 SEMANAS

Enfoque en conexión, disciplina y comunicación familiar.

- Vínculo
- Límites que educan
- Comunicación efectiva

CURSO DE 7 SEMANAS

Trabajo progresivo en emociones, conductas y retos actuales.

- Emociones y desarrollo
- Conducta y límites
- Retos actuales de la crianza

PROGRAMA COMPLETO DE 8-10 SEMANAS

Proceso integral de acompañamiento familiar.

- Herramientas prácticas
- Acompañamiento continuo
- Resultados duraderos

CURSO DE ESPAÑOL *para adultos*

NIVEL BÁSICO/ A -1
2026–2027



INMERSIÓN TOTAL

Un espacio diseñado para aprender español desde la práctica, a través de la conversación, la escucha activa y situaciones reales de la vida cotidiana.

ENFOQUE PRÁCTICO Y CONVERSACIONAL
Clases centradas en la comunicación real y útil.

APRENDIZAJE DESDE SITUACIONES REALES
Vocabulario y expresiones para la vida cotidiana.

AMBIENTE CERCANO Y DINÁMICO
Espacio seguro para practicar, equivocarse y aprender.

¿Qué trabajamos?

COMUNICACIÓN
Expresión oral en contextos reales. Ganas confianza y te expresas con claridad.

COMPRENSIÓN
Escucha activa y vocabulario útil para entender conversaciones y textos sencillos.

INTERACCIÓN
Práctica guiada para conversar, preguntar, responder y participar con seguridad.

MODALIDAD *presencial*

- 30 clases
- 2 horas semanales
- Materiales de apoyo
- Recursos digitales
- Evaluaciones y seguimiento
- Diploma de cumplimiento del curso

EXPERIENCIAS DE LA VIDA | Programas de Crianza y Bienestar Emocional

EXPERIENCIAS DE LA VIDA con Giselle



HONORARIOS
y acuerdos de trabajo

- Todo mi trabajo se realiza en español. Si se requiere apoyo de interpretación al inglés durante los talleres o encuentros, este servicio puede ofrecerse bajo solicitud del cliente y tendrá un costo adicional. En caso de necesitar subtítulos o traducciones dentro de la presentación, estos detalles deberán acordarse previamente con anticipación.
- Los honorarios serán acordados con antelación, al igual que el método para el envío de la factura o invoice y la forma en que se realizará el pago.
- Los pagos pueden realizarse mediante cheque, PayPal o depósito directo, y deberán efectuarse después de haber brindado los servicios acordados.
- Cualquier cambio en las fechas, horarios o programación de los eventos deberá comunicarse con la mayor antelación posible para poder realizar los ajustes necesarios.
- La baja asistencia, ausencia de participantes o cancelaciones una vez iniciado el horario acordado no modifica los honorarios previamente establecidos para el encuentro.
- Debido a otros compromisos profesionales previamente coordinados, no siempre será posible acomodar cambios de último momento. Sin embargo, mi compromiso es siempre ofrecer alternativas disponibles que permitan llevar a cabo el encuentro de la mejor manera posible.

ME ADAPTO A TU *tiempo y necesidades*

para crear una experiencia significativa y bien organizada





Contáctame

(708) 990 - 9232
experienciasdelavd@gmail.com

EXPERIENCIAS DE LA VIDA | Programas de Crianza y Bienestar Emocional

Agenda abierta

PARA ESCUELAS Y COMUNIDADES

Estoy disponible para crear juntos experiencias significativas que fortalezcan a las familias y generen un impacto real y duradero.







LEE MIS *Testimonios*

Contáctame

Conversemos sobre cómo puedo acompañar a tu escuela, institución o comunidad.

experienciasdelavd@gmail.com

(708) 990 - 9621

EXPERIENCIAS DE LA VIDA | Programas de Crianza y Bienestar Emocional

Gracias

EXPERIENCIAS
DE LA VIDA
con
Giselle

© 2026 Experiencias de la Vida LLC. Todos los derechos reservados.

Queda prohibida su reproducción total o parcial, distribución o uso con fines comerciales sin autorización expresa.
Para uso personal y educativo únicamente.
© 2026 Experiencias de la Vida LLC.